

CATÁLOGO DE  
**SERVICIOS**



**LTDLF**

Los Tíos de la Felicidad

# FORMACIONES



Ofrecemos una amplia variedad de formaciones prácticas y participativas en áreas como la motivación, el autoconocimiento, la comunicación y el compromiso. Nos adaptamos a las necesidades de cada empresa o grupo, y algunas las impartimos junto con otros expertos del sector.

Además de las formaciones, también ofrecen programas de coaching individual y grupal, y un servicio único de externalización del departamento de la felicidad y el bienestar, para empresa.



# FORMACIÓN PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD Y MOTIVACIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO

CUANDO EN UN EQUIPO SURGE LA CONFIANZA, LA EXCELENCIA SE VUELVE UNA REALIDAD



Confianza/Compromiso



20 h



Presencial/online

¿Te ha pasado que en las reuniones de trabajo el feedback no aporta valor y te vas con la sensación de que la reunión no ha servido para nada?

En esta formación, descubrirás cómo abordar y resolver una serie de desafíos comunes que enfrentan los equipos de trabajo como la toma de decisiones ineficiente, escaso compromiso, bajo rendimiento, alta rotación de personal y conflictos internos. Veremos cómo usar la confianza, el compromiso y la comunicación como herramientas estratégicas para superar problemas y lograr resultados excepcionales.



## **Esta formación te va a ser muy útil si:**

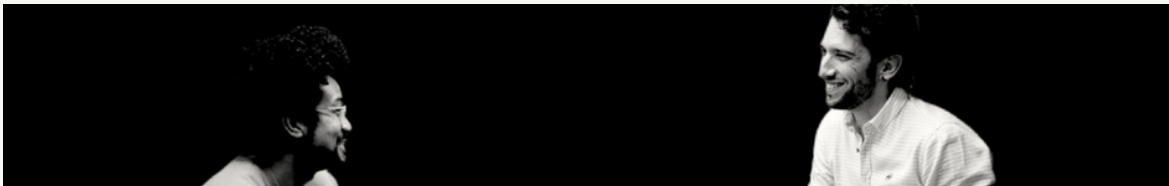
- Estás frustrado con la coordinación en tu equipo de trabajo.
- La innovación y la creatividad se ven obstaculizadas por la falta de intercambio de información o ideas.
- El rendimiento de tu equipo ha disminuido debido a la falta de productividad y a la inseguridad de sus miembros.
- Experimentas una alta rotación de personal debido a la falta de confianza en la gestión.
- Las decisiones se toman de manera poco efectiva y se cuestionan constantemente.
- Dar y recibir feedback es más un problema que un elemento valioso.

## Lo que vas a aprender con esta formación:

- Identificar y comprender los diferentes tipos de confianza en equipos de trabajo y cómo pueden evitar tensiones innecesarias.
- Utilizar herramientas de la Programación Neurolingüística (PNL) para aumentar la seguridad y superar la negatividad en tu equipo.
- Potenciar la confianza y la creatividad en tu equipo de trabajo en función de la cultura empresarial y el tipo de liderazgo de tu organización.
- Cómo dar y recibir feedback para que las personas den lo mejor de sí.
- Establecer las bases para atraer y retener talento mediante una gestión de personas eficiente.
- Fomentar un mayor sentido de pertenencia y autovaloración en los equipos para tomar decisiones más rápidas y efectivas.

## Contenido del curso

1. La confianza en el trabajo: tipos, importancia e implementación.
2. Hacer del feedback tu aliado.
3. Creatividad y liderazgo.
4. Sobre la retención del talento.
5. Taller de casos reales y preguntas.



## ¿Por qué deberías obtener esta formación?

- Ser capaz de identificar y comprender los diferentes tipos de confianza en equipos de trabajo y cómo pueden evitar tensiones innecesarias.
- Saber utilizar herramientas de la Programación Neurolingüística (PNL) para aumentar la seguridad y superar la negatividad en tu equipo.
- Para potenciar la confianza y la creatividad en tu equipo de trabajo en función de la cultura empresarial y el tipo de liderazgo de tu organización.
- Entender cómo dar y recibir feedback para que las personas den lo mejor de sí.
- Establecer las bases para atraer y retener talento mediante una gestión de personas eficiente.
- Fomentar un mayor sentido de pertenencia y autovaloración en los equipos para tomar decisiones más rápidas y efectivas.

# TRANSFORMA TU EMPRESA Y ENFRENTA LOS DESAFÍOS DEL CAMBIO

CÓMO IMPLEMENTAR CAMBIOS DE FORMA EFECTIVA EN LAS EMPRESAS



Confianza/Comunicación/Compromiso



20 h



Presencial/Online

Estamos en una época de cambios, cambios personales, cambios colectivos y también cambios a nivel de las organizaciones.

Fusiones de departamentos, nuevas incorporaciones a los equipos de trabajo ya asentados, conflictos de estilo (liderazgo, desacuerdo y comunicación) en equipos de trabajo intergeneracionales. Con esta formación vamos a descubrir de qué manera utilizar el cambio a nuestro favor para instaurar el bienestar y la motivación en nuestros equipos.



## Esta formación te va a ser muy útil si:

- La organización en la que trabajas está pasando por momentos de reestructuraciones importantes y no quieres que cunda el pánico.
- Ante la alta rotación de talento te encuentras con equipos de trabajo con personas veteranas y personas mucho más jóvenes.
- Estás teniendo problemas de comunicación en equipos intergeneracionales
- Necesitas mayor colaboración entre los equipos de trabajo.
- Necesitas que el desacuerdo no sea visto como una amenaza sino como un oportunidad.
- Sientes que tu equipo no conecta con los objetivos establecidos.



## **Lo que vas a aprender con esta formación:**

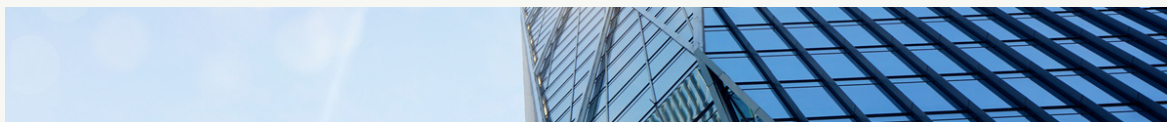
- Mejorar el estilo de comunicación para generar compromiso en los equipos.
- Crear puentes sólidos para la colaboración entre miembros junior y seniors.
- Aprenderás a crear ambientes de trabajo colaborativos.
- Conocerás las formas que tienes de utilizar el desacuerdo a tu favor.
- Entenderás la importancia de conocer cuál es el tipo de liderazgo más adecuado según el equipo de trabajo.
- Descubrirás algunos factores culturales que pueden ayudarte a potenciar a tu equipo.

## **Contenido del curso**

1. Comunicación y contextos.
2. Crear compromiso a través de la comunicación.
3. El desacuerdo, como aprovecharlo.
4. Cultura, liderazgo y persuasión.
5. Taller de casos reales y preguntas.

## **¿Por qué deberías obtener esta formación?**

La formación "Transforma tu empresa y enfrenta los desafíos del cambio" es esencial para profesionales que buscan liderar con éxito en entornos de constante cambio, mejorando la comunicación y el compromiso dentro de equipos diversos. Proporciona estrategias prácticas para gestionar reestructuraciones, integrar nuevos talentos, y transformar desacuerdos en oportunidades, todo mientras se fomenta un ambiente de trabajo colaborativo y motivador.



# COMUNICACIÓN EFECTIVA EN EL TRABAJO. CONSTRUYENDO A LOS MEJORES EQUIPOS

EN EL NÚCLEO DE CADA EQUIPO EXITOSO SE ENCUENTRA UNA COMUNICACIÓN EFECTIVA, ALIMENTADA POR LA CONFIANZA Y EL COMPROMISO MUTUO.



Comunicación



10 h



Presencial/Online

En un mundo donde las dinámicas laborales evolucionan constantemente, la habilidad para comunicarse claramente y construir relaciones sólidas es más crucial que nunca.

Este paquete de formación está diseñado para transformar la forma en que los equipos interactúan, fomentando un entorno de trabajo en el que la confianza y el compromiso se convierten en la base para alcanzar la excelencia.



## **Esta formación te va a ser muy útil si:**

- Observas que la falta de comunicación efectiva está afectando el rendimiento de tu equipo.
- Deseas fortalecer la confianza dentro de tu equipo para mejorar la colaboración y el trabajo conjunto.
- Buscas fomentar un mayor compromiso entre los miembros de tu equipo con los objetivos de la organización.
- Quieres transformar el ambiente de trabajo en uno más abierto, donde el feedback constructivo sea la norma.
- Estás buscando maneras de integrar equipos de trabajo con diversidad de edades, culturas o antecedentes profesionales.

## **Lo que vas a aprender con esta formación:**

- Estrategias prácticas para mejorar la comunicación dentro de los equipos, asegurando que todos los miembros se sientan escuchados y valorados.
- Técnicas para construir y mantener la confianza en entornos laborales dinámicos, facilitando una colaboración más efectiva.
- Métodos para fomentar un compromiso genuino con los proyectos y objetivos de la empresa, aumentando la motivación y la productividad.
- Herramientas para manejar y valorar el feedback, convirtiéndolo en un recurso para el crecimiento personal y profesional.
- Insights sobre cómo la cultura empresarial y el estilo de liderazgo influyen en la comunicación, la confianza y el compromiso.

## **Contenido del curso**

1. Fundamentos de la comunicación efectiva en el trabajo.
2. Construyendo confianza: la piedra angular de los equipos efectivos.
3. El Compromiso como motor de productividad.
4. Feedback constructivo: claves para un intercambio efectivo.
5. Adaptando la cultura para fomentar la comunicación, confianza y compromiso.
6. Taller de casos reales y sesiones de preguntas.

## **¿Por qué deberías obtener esta formación?**

La comunicación efectiva es la base sobre la que se construyen equipos exitosos, innovadores y resilientes. Al combinar la comunicación con la confianza y el compromiso, este curso ofrece una hoja de ruta clara para superar obstáculos comunes y lograr una sinergia que impulse a tu equipo hacia el éxito.

Transforma la dinámica de trabajo y comunicación con este paquete de formación, diseñado para líderes y equipos que aspiran a la excelencia en un entorno colaborativo y motivador.



# PROJECT- DPT. EXTERNO DE LA FELICIDAD



En "Los Tíos de la Felicidad", nuestra misión es transformar los entornos laborales en espacios de bienestar, productividad y felicidad. Con experiencia en mejorar la comunicación asertiva y la salud mental de los trabajadores, estamos emocionados de presentar nuestro innovador servicio: el "Departamento de la Felicidad Externo".

# DEPARTAMENTO EXTERNO DE LA FELICIDAD Y EL BIENESTAR

PRESENTADO POR "LOS TÍOS DE LA FELICIDAD"

## ¿Qué es el departamento externo de la felicidad ?

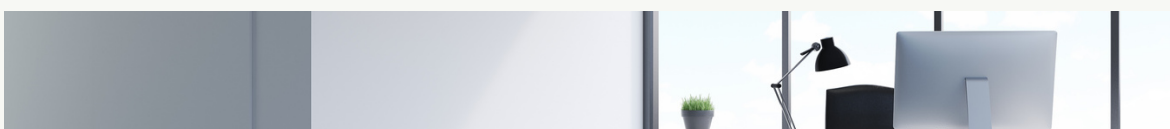
Este servicio es una solución integral diseñado para empresas que buscan fomentar un ambiente de trabajo positivo y saludable, pero que no cuentan con los recursos para establecer su propio departamento interno de bienestar.

A través de un modelo de servicio anual, nos hacemos cargo de la felicidad y el bienestar de tu plantilla, implementando una variedad de actividades y programas adaptados a tus necesidades.

## Beneficios del servicio

Al optar por nuestro servicio, tu empresa disfrutará de:

- Mejoras significativas en la salud mental y el bienestar de tus empleados.
- Mejora del clima laboral: Mayor motivación, productividad y compromiso de los empleados.
- Reducción del absentismo y la rotación de personal: Los empleados felices son más propensos a quedarse en la empresa.
- Mejora de la imagen de la empresa: Se percibirá como una empresa que se preocupa por el bienestar de sus empleados.
- Aumento en la retención de talento gracias a una mejor comunicación y satisfacción laboral.
- Fortalecimiento de la comunicación intergeneracional dentro de tu organización.
- Un impacto directo y positivo en la productividad y el ambiente de trabajo.



## ¿Cómo funciona?

Durante todo el año, llevamos a cabo una serie de actividades, que incluyen:

- Intervenciones y formaciones: Sesiones diseñadas para abordar temas específicos de bienestar y desarrollo personal.
- Charlas y talleres: Espacios de aprendizaje y discusión sobre temas relevantes para mejorar el ambiente laboral.
- Acompañamiento continuo: Un seguimiento constante para asegurar que se mantengan los estándares de felicidad y bienestar.
- Evaluaciones y feedback: Medimos regularmente el progreso y la satisfacción de los empleados para ajustar y mejorar continuamente nuestro servicio. Aportando informes de alto valor para conocer el estado de bienestar de la plantilla.



## Servicios personalizados

Entendemos que cada empresa es única. Por eso, ofrecemos servicios personalizados que se adaptan a las necesidades específicas de tu organización, independientemente de su tamaño o sector.

Nos destacamos por tener:

- Experiencia en el ámbito del bienestar y la felicidad laboral.
- Equipo de profesionales altamente cualificados.
- Metodología eficaz y personalizada.
- Resultados tangibles y demostrables.

## **Informes y evaluaciones**

Proporcionamos informes detallados sobre el estado y la mejora de cada trabajador y del equipo en general, utilizando métricas y KPIs claros para evaluar nuestro impacto.

## **Contacto y proceso de contratación**

Para más información puedes ver nuestra [web](#) o para comenzar con nuestro servicio, contáctanos a través de nuestro [correo](#). El proceso de contratación es sencillo y personalizado para adaptarse a tus necesidades.

Con nuestro "Departamento de la Felicidad Externo", tu empresa puede alcanzar niveles óptimos de bienestar y productividad. Invitamos a las organizaciones interesadas a contactarnos para comenzar a transformar su ambiente laboral.

En LTDLF, comprendemos la importancia de un ambiente laboral donde la felicidad y el bienestar no son solo metas, sino una realidad cotidiana. Este servicio representa una oportunidad única para que las empresas, independientemente de su tamaño, inviertan en la salud mental y emocional de sus empleados, repercutiendo directamente en su productividad y satisfacción laboral.

Si estás listo para dar el siguiente paso hacia la creación de un entorno de trabajo más feliz y saludable, te invitamos a que te pongas en contacto con nosotros. Juntos, podemos evaluar las necesidades específicas de tu organización y comenzar a diseñar un plan personalizado que se alinee con tus objetivos y valores.

No dejes pasar la oportunidad de transformar tu empresa en un espacio donde cada empleado se sienta valorado, motivado y feliz. Contáctanos hoy mismo para comenzar este emocionante viaje hacia un futuro más próspero y positivo para tu equipo.

**¡Transforma tu lugar de trabajo en un espacio de bienestar y éxito!**



¡EL DEPARTAMENTO EXTERNO DE LA FELICIDAD YA ESTÁ AQUÍ!

LTDLF

# “TRANSFORMAMOS LOS ENTORNOS LABORALES EN ESPACIOS DE BIENESTAR”



¡Estamos aquí para ayudarte a transformar tu empresa en un espacio donde la felicidad sea la norma!



TEAM

# LET'S GET WORK TOGETHER

LTDLF



ALEJANDRO  
CUADRADO

Con una sólida experiencia en desarrollo de software y gestión de proyectos tecnológicos, esta persona se destaca en LTDLF por su enfoque holístico, combinando su formación en Historia, Orientación Vocacional, y ciencias sociales con habilidades en PNL y desarrollo personal. Su misión es enriquecer la cultura laboral, promoviendo un entorno de trabajo más feliz y humano, especialmente en el ámbito tecnológico.

Con una década en marketing y comunicación, esta persona se enfoca en transformar los lugares de trabajo en espacios de bienestar y alegría en LTDLF. Su formación en Comunicación le permite entender a las personas y aplicar este conocimiento para humanizar las empresas. Ve cada interacción laboral como una oportunidad para construir comunidad y generar motivación. Fuera del trabajo, explora el teatro, la artesanía y la naturaleza, disfrutando de nuevas experiencias y la cultura.



SERGIO  
HERNÁNDEZ

# LTDLF

Los Tíos de la Felicidad

# GRACIAS

CONTACTO



[info@lostiosdelafelicidad.com](mailto:info@lostiosdelafelicidad.com)

[www.lostiosdelafelicidad.com](http://www.lostiosdelafelicidad.com)